

Utilisation des trampolines

Avertissements et consignes de sécurité



Les trampolines sont populaires et encouragent le mouvement - cependant pas chez les tout-petits et les enfants d'âge préscolaires. Près d'un tiers de tous les accidents de trampolines pendant l'enfance et l'adolescence se produisent avant la rentrée scolaire.

Même les écoliers jusqu'à 14 ans se blessent aussi fréquemment!

- certains enfants souffrent de fractures graves et doivent être hospitalisés
- comme pour les chutes de cheval, ce sont des blessures graves à la colonne vertébrale *

Comment se produisent ces accidents sur le trampoline?

- en tombant du trampoline
- en collisions avec d'autres enfants ou même avec des adultes
- en faisant des sauts périlleux risquants



Enfants de - 6 ans
n'ont pas le droit de
sauter



Pas sans filet
et ne jamais sauter
ensembles



Pas de saut périlleux
ou de sauts aériens



Saut individuel
sous surveillance

Les pédiatres allemands, ainsi que l'Académie américaine des pédiatres, recommandent des mesures de sécurité suivantes:

- pas de trampolines ou de mini-trampolines à la maison chez soi ou dans le jardin pour les enfants de -6 ans
- les trampolines sont populaires, cependant il existe de meilleurs moyens et de plus sûrs qui encouragent l'exercice, en particulier pour les jeunes enfants
- les trampolines ne doivent être utilisés que conformément aux instructions données et sous surveillance
- si les trampolines sont utilisés par des enfants (d'âges scolaires) une seule personne peut sauter à la fois
- ne pas sauter avec les parents
- ne pas faire des sauts périlleux sans entraînement préalable

* Données d'accidents du réseau allemand « Injury Data Basé » Des résultats similaires ont également été trouvés dans les pays européens voisins tels que l'Autriche, le Luxembourg et les Pays-Bas

ATTENTION



Où se produisent les accidents de trampolines le plus souvent?



Dans le jardin

Faire des contrôles techniques surtout après les mois d'hiver. Les trampolines dans le jardin ne sont pas pour les enfants de -6 ans. Il faut surveiller les enfants plus âgés



Sur les terrains de jeux publics

La surveillance est impérative. Le trampoline est-il sûr? Ainsi que la zone où il se trouve?



Dans l'appartement

Pas de trampoline au risque de se blesser en tombant sur les meubles.



Dans le parc d'attractions où se trouvent des trampolines

Pas de sauts périlleux sans initiation préalable et sur surveillance .
Les consignes de l'opérateur doivent être respectées. Renseignez-vous s'il n'y a pas d'instructions de sécurité.



Prof.Dr.med. Peter Paul Schmittenberg, Karlsruhe, président de la société allemande de chirurgie pédiatrique (DGKCH):

Le danger des trampolines est sous-estimé par les parents. De graves blessures se produisent encore et encore...Deux exemples:

„Un garçon de 4 ans s'est fracturé de bas de jambe en faisant du trampoline dans le jardin de ses parents.

Une petite fille de 8 ans, dans un parc pour trampolines, s'est fracturé le coude et l'avant-bras après un saut périlleux sur un trampoline”

bvkd.

Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.