



# Mönchengladbacher ADHS-Training 2024

## Hilfen für Kinder mit Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom Eltern - Familien - Training nach dem Optimind<sup>R</sup> – Konzept

### AD(H)S und seine Besonderheiten bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

- Neurobiologische Grundlagen und medizinisch fundierte Informationen
- Erziehung und schulische Begleitung eines AD(H)S – Kindes
- Eltern als Coach, Hilfen auf verhaltenstherapeutischer Basis
- Leitliniengerechte Therapie – wann, warum und wie können Medikamente helfen?
- Stressmanagement für Eltern – die Balance zwischen Muss und Muße finden

**Leitung:** Dr. med. Marion Paland-Huckemann  
Ärztin für Kinder- und Jugendmedizin  
Zertifizierte ADHS Trainerin

**Ort:** Praxis Dr. med. Paland-Huckemann  
Wickrathberger Str. 14a, 41189 Mönchengladbach

**Termine:** 4 x 4 Stunden Intensivkurs freitags 16 -19 Uhr  
am 30.8., 6.9., 27.9. und 4.10.2024  
Terminänderungen vorbehalten

**Gebühren:** 420,- € max. 2 Personen/Kind

**Erstattung :** Vollständige Erstattung über AOK Rheinland bei Teilnahme  
am AOK-ADHS Vertrag, 50€ Kautions bei Anmeldung fällig  
Gesetzliche und Privatkassen: Vorauskasse durch Eltern.  
(1. Teilzahlung bei Anmeldung, 2. Teilzahlung 2 Wochen vor  
Kursbeginn)  
Erstattung/Teilerstattung nach Kostenübernahmeantrag (TKK,  
IKK, BKK ...) nach Antrag durch behandelnde Ärztin

**Info und Anmeldung:** Tel. 021 66 / 5 99 33, [info@paland-huckemann.de](mailto:info@paland-huckemann.de)