

# Elternfragebogen U5 (nach Papoušek)

## Verhaltensregulation

Mein Baby....

	nie	gelegentlich	oft	dies macht mir Sorgen	ich wünsche dafür fachkundige Beratung
ist ständig unruhig und unzufrieden.					
schreit heftig, sobald ihm etwas nicht passt.					
setzt mich mit seinem Schreien unter Druck.					
wehrt sich gegen das Einschlafen, braucht trotz Einschlafhilfen extrem lang (>30min.) zum Einschlafen.					
schläft tagsüber nur kurz und unregelmäßig.					
wacht nachts mehr als zweimal schreiend auf und verlangt vielerlei Einschlafhilfen.					
fordert ständige Aufmerksamkeit und Unterhaltung.					
will ständig herumgetragen werden.					
kann sich nicht allein beschäftigen.					
erträgt keine körperliche Einschränkung.					
ist auffallend ernst, lächelt nur die anderen an.					
vermeidet Blickkontakt.					
Die Mahlzeiten sind mühsam und langwierig (>45min.).					
isst / trinkt nur mit Druck.					
isst nur mit Ablenkung.					
wehrt Füttern mit dem Löffel ab.					
reagiert extrem ängstlich auf alles Neue, fremde Umgebung, fremde Personen, neues Spielzeug.					
schreit panisch, sobald ich aus dem Zimmer gehe.					
manipuliert mich total mit seinem Schreien.					
<u>Familiäre Situation</u>					
In meiner Familie gibt es niemand, der mich wenigstens stundenweise entlastet.					
Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen allein gelassen.					
Die Nerven liegen blank.					
Mein Baby ist mir im Wesen fremd.					
Ich habe Angst, als Mutter zu versagen.					
Ich plage mich mit der Angst, mein Kind sei hyperaktiv.					
Die Probleme belasten die Partnerschaft.					
Ich traue mich mit dem Baby nirgendwo hin.					