

# Elternfragebogen U4 (modifiziert nach Papoušek)

Liebe Eltern,

bitte füllen Sie den Fragebogen zur Vorsorgeuntersuchung aus. Dies hilft uns in der knapp bemessenen Zeit besser auf eventuell bestehende Probleme besser einzugehen. Vielen Dank

Mein Kind ....

nie	selten	oft	dies macht mir Sorgen
-----	--------	-----	-----------------------

schreit und quengelt noch immer ohne erkennbaren Grund.			
ist extrem willensstark.			
lässt sich auf dem Arm nicht beruhigen, macht sich steif.			
wehrt sich gegen das Einschlafen, braucht trotz Einschlafhilfen extrem lang (>30min.).			
schläft tagsüber nur kurz und unregelmäßig.			
fordert ständige Aufmerksamkeit und Unterhaltung.			
schreit regelmäßig bei Ablagen in Bauch- oder Rückenlage.			
Das Schreien ist unerträglich, es kommt rasch zur Eskalation von Hilflosigkeit, Angst, Frustration oder ohnmächtiger Wut.			
kuschelt nicht, mag keine körperliche Nähe.			
erträgt keine körperliche Einschränkung.			
ist auffallend ernst, lächelt nur die anderen an.			
vermeidet Blickkontakt.			
Die Mahlzeiten sind mühsam und langwierig (>45min.).			
verweigert die Brust / die Flasche.			
ist trinkfaul, trinkt nur mit Druck oder Zwang.			
ist extrem irritierbar.			
ist extrem ablenkbar, z.B. beim Füttern.			

## Familiäre Situation

Mir bleibt kein Moment Zeit zum Duschen und Essen.			
In meiner Familie gibt es niemand, der mich wenigstens stundenweise entlastet.			
Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen allein gelassen.			
Die Nerven liegen blank.			
Ich finde vom Gefühl her keinen Zugang zu meinem Baby			
Ich habe Angst, als Mutter zu versagen.			
Die Probleme belasten die Partnerschaft.			
Ich traue mich mit dem Baby nirgendwo hin.			
Ich plage mich mit Ängsten, meinem Baby könne etwas zustoßen.			

## Fähigkeiten

Kräftiges wechselseitiges und beidseitiges Beugen und Strecken der Arme und Beine			
Hält den Kopf in der Sitzhaltung aufrecht, mind. 30 Sekunden			
Bauchlage wird toleriert.			
Abstützen auf den Unterarmen in Bauchlage			
der Kopf wird in der Bauchlage zwischen 40° und 90° mindestens eine Minute gehoben			
Hände können in Rückenlage spontan zur Körpermitte gebracht werden			
Fixiert ein bewegtes Gesicht und folgt ihm			
Versucht durch Kopfdrehen, Quellen eines bekannten Geräusches zu sehen			
Kind freut sich über Zuwendung			
Blickkontakt kann gehalten werden			
Reaktion auf Ansprache, erwidert Lächeln einer Bezugsperson („soziales Lächeln“)			

Allgemeines	Nein	Ja
Wird eine Vitamin-D-Prophylaxe durchgeführt?		
Wird eine Kariesprophylaxe (Fluorid-Gabe) durchgeführt?		
Wurde seit der letzten Vorsorge eine Operation durchgeführt? Was?		

Bemerkungen: .....